Ungesunde Ernährung kostet Milliarden

AUFGABE

Lies den Text aufmerksam durch. In der Klein-Gruppe könnt ihr euch auch den Text aufteilen. Besprecht euch zu folgenden Fragen in der Gruppe. Schreibt eure Antworten dazu von je einer Frage auf je eine Moderationskarte:

- Welche externen Effekte treten auf?
- Was ist die Ursache?
- Wer sind die externen Betroffenen?
- Wann tritt der Effekt ein?
- Inwiefern bin ich selbst davon betroffen? Nenne ein Beispiel!

Studien belegen, das allein in Deutschland jedes Jahr ungefähr 17 Milliarden Euro für ernährungsbedingte Krankheiten ausgegeben werden. Das sind zum Beispiel Herz-Kreislauf und Stoffwechselstörungen, Krebs oder Karies. Auch haben jedes Jahr mehr Menschen Übergewicht. Daraus wiederum entstehen viele Folgekrankheiten.



Quelle: pexels

Diese Krankheiten sind sowohl körperlich als auch psychisch und betreffen Junge und Alte Menschen in ihrem ganzen Leben. Sie müssen mit Hilfe der Krankenkassenbeiträgen aller Zahlenden und einem hohen Aufwand von Personal abgefangen werden.

Vieles kommt von einer Ernährung, die zu viel Zucker, ungesunde Fette und zu viel Salz enthalten. Fast Food, Fertigprodukte, hoher Fleischkonsum, eine geringe Bildung und vor allem in sozial schwächeren Familien verschlechtern diesen Zustand.

Tierische Produkte

AUFGABE

Lies den Text aufmerksam durch. In der Klein-Gruppe könnt ihr euch auch den Text aufteilen. Besprecht euch zu folgenden Fragen in der Gruppe. Schreibt eure Antworten dazu von je einer Frage auf je eine Moderationskarte:

- Welche externen Effekte treten auf?
- Was ist die Ursache?
- Wer sind die externen Betroffenen?
- Wann tritt der Effekt ein?
- Inwiefern bin ich selbst davon betroffen? Nenne ein Beispiel!

Tierische Produkte sind ein wesentlicher Bestandteil der heutigen deutschen Ernährung. Die Erzeugung und der Verzehr von tierischen Produkten sind jedoch mit einer Vielzahl von Umweltproblemen verbunden: globale Erwärmung, Belastung von Böden und Gewässern, Emissionen, sowie eine intensive Landnutzung. Sie schädigen die menschliche Gesundheit, und gehen auf Kosten der Natur und der Artenvielfalt.

Diese externen Kosten werden in erster Linie durch CO_2, Methan-Emissionen und Ammoniak verursacht. Sie entstehen beim Düngen für den Anbau von Futterpflanzen und einfach durch die Verdauung der Tiere. Ammoniak hat zahlreiche Auswirkungen auf den Mensch und die Natur: Versauerung der Böden, Absterben für viele Pflanzen wie zum Beispiel die sensiblen Flechten, Zunahme von giftigem Feinstaub in der Luft, die Menschen atmen. Feinstaub erhöht das Risiko für Herzkreislauf- und Atemwegserkrankungen, reduziert die Lungenfunktion und verursacht Krebs.



Quelle: pexels

Durch den Ausstoß der Emissionen steigt die Erdtemperatur und der Klimawandel wird verstärkt mit all seinen globalen Auswirkungen. Zum Beispiel: Extremwetter, Gletscherschmelze, Lawinen, gefährliche Hitzephasen. Dadurch wiederum sterben Menschen und Tiere, Städte und Infrastrukturen werden zerstört, das Trinkwasser wird kostbarer und teurer für viele Menschen.

Auch die hohe Medikamentengabe bei der Tierhaltung gelangt über die Ausscheidungen der Tiere in das Grundwasser und über Kläranlagen auch in das Trinkwasser. Dadurch werden Menschen immer resistenter gegen Antibiotika und andere Medikamente, die im Krankheitsfall nicht mehr helfen.

Diese externen Umwelt und Gesundheits-Kosten sind die unbezahlte Rechnung des Konsums von tierischen Produkten.

In einer Studie wurden die externen Umweltkosten von tierischen Erzeugnissen geschätzt: Rindfleisch, Schweinefleisch, Hühnerfleisch, Eier und Käse. Die Analyse zeigt, dass die externen Kosten beträchtlich sind und zwischen € 0,29 für einen Liter Milch und € 10,16 pro kg Rindfleisch liegen.

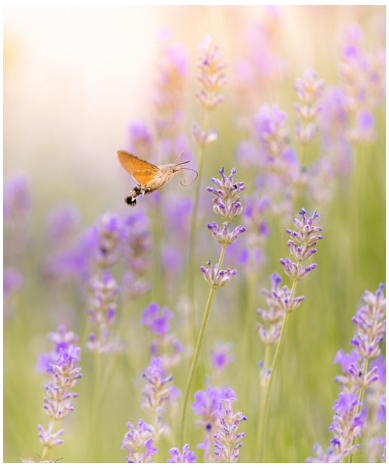
Intensive Landwirtschaft

AUFGABE

Lies den Text aufmerksam durch. In der Klein-Gruppe könnt ihr euch auch den Text aufteilen. Besprecht euch zu folgenden Fragen in der Gruppe. Schreibt eure Antworten dazu von je einer Frage auf je eine Moderationskarte:

- Welche externen Effekte treten auf?
- Was ist die Ursache?
- Wer sind die externen Betroffenen?
- Wann tritt der Effekt ein?
- Inwiefern bin ich selbst davon betroffen? Nenne ein Beispiel!

Eine intensive Landwirtschaft mit dem Einsatz vieler Chemikalien, Kunstdünger und Monokulturen ist eines der Hauptgründe für ein weltweites Insektensterben. Hinzu kommt die Versiegelung natürlicher Wiesen und Wälder mit Städtebau, Umweltverschmutzung und der Klimawandel.



Quelle: pexels

Das Insektensterben hat nicht nur eine negative Auswirkung auf vorhandene Ökosysteme, sondern auch auf den Menschen. Die gravierendste hängt mit der Bestäubungsleistung von Insekten zusammen. Die meisten aller Wild- und Nutzpflanzen (also auch unser täglich Obst und Gemüse) sind von Insekten und ihrer Fähigkeit, Pflanzen zu bestäuben, abhängig. Ohne diese fleißigen Tiere hätten die Menschen 90% weniger Obst und Gemüse auf dem Teller.

Das würde dazu führen, dass Menschen nicht ausreichend mit Proteinen, Vitaminen, Eisen und anderen wichtigen Nähstoffen versorgt werden. Es kommt zu Mangelerscheinungen, gesundheitlichen und psychischen Schäden, die vom Gesundheitssystem aufgefangen werden müssten.

Der jährliche Marktwert durch den Anbau von Nutzpflanzen beträgt bis zu 500 Milliarden Euro. In dieser Summe sind allerdings nicht alle Kosten enthalten. Die Kosten für gesundheitliche Schäden bei Mensch und Tier, der Untergang kleiner landwirtschaftlicher Betriebe, die durch Großkonzerne vertrieben werden sind zum Beispiel nicht enthalten. Diese Kosten sind sehr schwer messbar. Noch schwerer messbar werden Folgeeffekte, die durch indirekte Schäden entstehen. Zum Beispiel nehmen psychische Krankheiten bei Menschen zu, die nicht genug Zugang zur Natur haben. Naturräume werden durch intensive Landwirtschaft zerstört.

Neben den direkten und indirekten Schäden für den Menschen, wird ein weiteres Insektensterben zum Aussterben vieler anderer Pflanzen und Tierarten führen. Zum Beispiel ernährt sich der Großteil aller heimischen Singvögel von Insekten und zu bestäubenden Pflanzen. Die Vögelpopulation wird seid Jahren weniger. Einige Vogelarten sind in Deutschland daher bereits ausgestorben. Andere schädliche Insekten haben dadurch keinen Fressfeind und schädigen wiederum die Ernte vieler landwirtschaftlichen Betriebe. Die Lebensmittelpreise steigen daurch.

Korruption

AUFGABE

Lies den Text aufmerksam durch. In der Klein-Gruppe könnt ihr euch auch den Text aufteilen. Besprecht euch zu folgenden Fragen in der Gruppe. Schreibt eure Antworten dazu von je einer Frage auf je eine Moderationskarte:

- Welche externen Effekte treten auf?
- Was ist die Ursache?
- Wer sind die externen Betroffenen?
- Wann tritt der Effekt ein?
- Inwiefern bin ich selbst davon betroffen? Nenne ein Beispiel!

Studien zeigen, dass junge Menschen mehr betrügen und Regeln nicht ernst nehmen, je mehr Korruptionsskandale es in der Politik gibt. Armut verschlimmert den Prozess. Das heißt, wenn es im politischen und öffentlichen Bereich vermehrt zu Korruption kommt, färbt das negativ auf das Vertrauen und die Ehrlichkeit in der Bevölkerung ab.

Die Integrität und die Fairness des Staates wird angezweifelt. Integrität bedeutet, dass auf Aussagen und Ziele von Politiker*innen Verlass ist und sie nicht zum Beispiel durch gefälschte Umfragezahlen untergraben wird. Unter Fairness versteht man zum Beispiel, dass jede Person gleichermaßen gehört und ernst genommen wird. Und nicht einige wenige sich durch Beziehungen einen Vorsprung verschaffen können. Vor allem bei sozial schwachen und von Armut betroffenen Menschen liegt das Misstrauen in die Politik bei über 50%.

Zusammenfassend kann man sagen, dass das Vertrauen eines der wichtigsten Elemente für ein gutes Zusammenleben in einer Gesellschaft ist. Damit ist auch eine gute Zusammenarbeit und ein wirtschaftlicher Wohlstand verbunden. Ein hohes Maß an Vertrauen macht wirtschaftliche Prozesse effizienter und fördert Investitionen. Ein Verlust an Vertrauen ist teuer für die Gesellschaft. Zum Beispiel arbeiten Mitarbeitende nicht effizient, wenn sie den Führungspersonen nicht vertrauen.



Quelle: pexels

Auch wird mehr in Unternehmen betrogen, wenn kein Vertrauen als Basis da ist. Zum Beispiel werden private Fahrten mit dem Dienstwagen erledigt, selbst wenn es vertraglich nicht ausgemacht ist.

Korruption wirkt sich auch negativ auf die zwischenmenschliche Ehrlichkeit aus. Schon bei Jugendlichen wird ein erhöhtes Betrugsverhalten beobachtet, wenn in der Politik die Korruption zunimmt. Regeln werden als nicht wichtig wahrgenommen.

Die Maßnahmen, die dann wieder nötig sind, um die Jugendlichen zu betreuen und ihnen mit Bildung und Angeboten neue Perspektiven auf zu zeigen sind sehr kostspielig.

Die Bekämpfung von Korruption ist daher sehr wichtig in unserer Gesellschaft.